

Cómo Conocerse A Sí Mismo y Alcanzar la Prosperidad

**Una Camino de Transformación Hacia La Felicidad y El
Éxito.**



**Por
Paulo Cifuentes**

Bienvenido a la Guía **“Cómo Conocerse a Sí Mismo y Alcanzar la Prosperidad”**

Mi nombre es Paulo Cifuentes, soy un iniciado en hermetismo e investigador del saber oculto de las culturas antiguas. (Sabrás más sobre mí más adelante)

Lo primero que te voy a contar es porqué “Conocerse A Si Mismo” es VITAL para toda persona que desea:

- Evolucionar espiritualmente.
- Encontrar respuestas existenciales.
- Hacer sus sueños realidad.
- Tener todo el dinero que desea.
- Tener una relación de pareja plena.
- Ser libre y feliz.

En la búsqueda espiritual es normal encontrarse con mucha información sobre la ley de la atracción, técnicas de meditación, teorías de conspiración, alternativas para crecer espiritualmente, terapias holísticas, etc.

Y en esta búsqueda, uno de los temas recurrentes es “conocerse a sí mismo”. Es un tema que surge mucho y se le da una GRAN importancia a la búsqueda interna y las diferentes formas de describir el viaje hacia el interior.

Cuando vas recorriendo todo este tipo de informaciones, también vas encontrando que se habla mucho de que conocerse a sí mismo es una vía para:

- La iluminación.
- El despertar de la consciencia.
- Salir de la matrix.
- Vivir una vida mejor.
- Ver más allá del mundo ilusorio.
- Encontrar la verdad.
- Encontrarse con dios.
- Etc.

Aquí te muestro diferentes citas de distintos autores de distintas culturas, y distintas épocas de la humanidad, que te hablan de la importancia de conocerse a sí mismo.

"Conocerse a sí mismo es iluminación". - Lao Tse

"Tu mirada se aclarará sólo cuando puedas ver dentro de tu corazón. Aquel que mira hacia afuera, sueña; aquel que mira hacia adentro, despierta". - Carl Jung

"El conocimiento de uno mismo es el primer paso para toda sabiduría". - Aristóteles

"Para poder expandir la conciencia uno tiene que conocerse a uno mismo". - Isha.

"Cuando una máquina se conoce a sí misma ya deja de ser máquina". - Gurdjieff

Para Gurdjieff, nosotros los seres humanos somos máquinas. Somos de alguna manera un montón de automatismos, ya que respondemos de manera automática a todo tipo de estímulos externos e internos.

Continuemos con las citas.

"La mejor sabiduría que existe es conocerse a sí mismo". - Galileo Galilei

"Conocerse a ti mismo es conocerlo todo, colmarlo todo y realizarlo todo". - Osho

¿Te vas dando cuenta de que el tema de conocerse a sí mismo es muy importante?

Continuemos con esta 2 cita muy reveladora...

"Sin conocerse a uno mismo, no hay posibilidad real de investigar qué es lo verdadero, lo que tiene significación, cuáles son los justos valores en la vida. Si uno no se conoce a sí mismo, no

puede ir más allá de las ilusiones proyectadas por la propia mente".

- **Jiddu Krishnamurti**

"Te advierto, quien quiera que fueres, ¡Oh; tú que deseas sondear los arcanos de la naturaleza, que si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera! Si tú ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿Cómo pretendes encontrar otras excelencias? En ti se halla oculto el tesoro de los tesoros. ¡Conócete a ti mismo y conocerás al universo y a los dioses!". - **Inscripción en el frontispicio del Templo de Apolo en el Monte Parnaso, Grecia; 2500 a.C.**

Ya no queda duda que conocerse a sí mismo es muy importante.

Pero aquí es cuando surge un GRAN PROBLEMA...

Son muchas las personas que hablan de conocerse a sí mismo, del viaje interior, del desarrollo espiritual, la ley de la atracción, etc. pero casi NADIE te explica concretamente en que consiste conocerse si mismo.

Y en esta guía encontrarás la gran SOLUCIÓN.

En esta guía te voy a revelar de manera CONCRETA que es realmente conocerse a sí mismo, que pasos debo realizar, cómo se hace en la práctica.

Al ver todas estas citas llenas de sabiduría surgen las preguntas:

- ¿Qué es realmente conocerse a sí mismo?
- ¿De qué me sirve conocerme a mí mismo?
- ¿Cómo conocerme a mí mismo en la práctica?
- ¿Qué hacer para conocerse a sí mismo?

Todas esas preguntas las vamos responder en esta guía.

En este reporte te voy a presentar un camino para hacer posible lo que en tu vida parece imposible a través de conocerse a sí mismo.

Conociéndote a ti mismo, puedes lograr tus metas en la vida, puedes hacer posible eso que te parece imposible en este momento, como por ejemplo:

- Ganar el dinero que quieres.
- Tener el trabajo que quieres.
- Tener la relación de pareja que quieres.
- Tener la salud que quieres.
- El peso y estado físico que quieres.
- Viajar por los lugares que quieras.

Todo esto lo puedes hacer posible conociéndote a ti mismo, y eso es lo que te voy a revelar en esta guía.

Y lo más importante, en este libro te voy a mostrar como conocerse a sí mismo con ejemplos prácticos para una mayor comprensión.

En estos ejemplos prácticos que te voy a presentar, me voy a poner yo mismo como ejemplo. Para mostrarte mi experiencia, como ha sido esto de conocerse a sí mismo en mi vida cotidiana.

Tienes que entender que conocerte a ti mismo te va a permitir expandir tu consciencia. Ver lo oculto tras lo manifiesto. Iluminarte. Ver la realidad con otros ojos, hacer tu vida mucho más feliz, satisfactoria.

De esta guía te vas a llevar un entendimiento concreto de lo que es conocerse a sí mismo y, como aplicar este entendimiento a tu vida cotidiana y así hacer posibles tus sueños y hacer eso que deseas en tu vida.

Para conocerte a ti mismo NO REQUIERES necesariamente meditación, yoga, ejercicios de respiración, alguna dieta en especial, no tienes que ir a vivirte a las montañas, sentarte en una plaza a mirar las platitas, no tienes que dejar de ver la televisión, no tienes que hacer un cambio radical en tu vida para conocerte a ti mismo.

Lo que necesitas para conocerte a ti mismo es mucho más SIMPLE que las cosas mencionadas anteriormente, y este secreto que es fundamental para conocerse a sí mismo y alcanzar la prosperidad te lo voy a revelar en este reporte.

¿Qué Es Realmente Conocerse a Sí Mismo?

Conocerse a sí mismo es un camino espiritual, pero que requiere que camines en lo material.

¿A qué me refiero con esto? Conocerse a sí mismo está totalmente relacionado con las respuestas que hay en la vida cotidiana y con lo que pasa en tu vida.

Y este es un secreto de las culturas antiguas que encontramos en una de las siete leyes herméticas del kybalión, que nos legó Hermes Trismegisto.

El Kybalión es el tratado más antiguo conocido de la Humanidad. Aquí se revelan las 7 Leyes que rigen el universo. Hermes Trismegisto, el autor, es en sí mismo un personaje totalmente enigmático, se le atribuye la construcción de las pirámides, se lo conoce como el fundador de la alquimia y el padre del saber hermético.

Una de las 7 leyes del kybali3n es "la correspondencia": como es arriba es abajo.

Es decir, que todo lo que pasa fuera en tu vida cotidiana, con las personas que te encuentras, todo lo que pasa afuera, todo lo que te rodea es un espejo de lo que te pasa dentro.

La estructura de todo el universo est1 contenido en cada una de las part1culas del universo, todo el funcionamiento del universo lo tienes dentro de ti, por eso todo lo que te encuentras fuera simplemente est1 mostrando lo que tienes dentro de ti.

Esta ley te revela, que si hay cosas que no te salen bien en la vida, si no est1s generando el dinero que deseas, no tienes la relaci3n de pareja que deseas, es porque hay cosas dentro de ti que no conoces.

Hay cosas en ti, claves que te pueden dar el entendimiento de porque en tu vida no est1 generando la realidad que t1 quieres. ¿Por qu1? Porque la realidad las va generando desde tu mente, esto tambi3n se puede apoyar en otra ley herm3tica, que es la ley del mentalismo, el universo es mental.

Antes de que se manifieste lo real en la vida, primero fue una idea, un pensamiento.

Lo normal en nosotros es creer que nos conocemos. Sin embargo, hay muchas cosas en nuestra realidad que a veces no andan bien y no conseguimos lo que realmente deseamos.

¿Y esto por qué pasa? Porque hay cosas que no conocemos de nosotros mismos, si no te conoces a ti mismo, no vas a entender porque en tu vida hay cosas que no puedes resolver, por ejemplo:

- Te puedes preguntar, ¿por qué siempre me tocan los peores hombres?
- Otra inquietud típica: ¿Por qué nunca valoran lo que hago?
- ¿Por qué me cuesta tanto llegar a fin de mes con mi dinero?
- ¿Por qué siempre me enfermo?
- ¿Por qué siempre termino peleado con mi esposa/esposo?
- ¿Por qué no tengo suerte en el amor?
- ¿Por qué no me van bien los negocios?

Todas estas inquietudes que vas teniendo en tu vida, te van indicando que hay algo de ti que no estas conociendo.

Lo que esta fuera es un espejo de lo que te pasa dentro, si haces un cambio interno lograrás modificar la realidad externa.

Si te conoces a ti mismo vas a generar la realidad que deseas y vas a entender que hacer para solucionar los problemas que se te presentan.

¿Por qué en ocasiones nos cuesta tanto lograr las soluciones?
¿Lograr que las cosas anden bien?

Eso es porque lo normal en el ser humano, es que cuando viene un problema, cuando no encuentras trabajo, no tienes la relación de pareja que quieres, cuando no tienes el despertar espiritual que quieres, siempre se piensa que el problema está fuera de él.

Tengo una lista de varias frases que ilustran como dejamos la responsabilidad afuera, y no vemos en nuestro interior.

Frases típicas por ejemplo:

"Los políticos son los culpables de porque no encuentro trabajo".

Con esta frase estas diciendo que la culpa es de los políticos, y no es responsabilidad tuya que no encuentres trabajo. No estás viendo en tu interior al decir eso.

Otras frases típicas:

"En el lugar que vivo hay pocas mujeres, por eso no encuentro novia."

"No puedo hacer las cosas que quiero porque mis hijos me ocupan mucho tiempo."

Vemos que la culpa de que tú no logres lo que quieres, de que no generes la realidad que tú deseas en tu vida, lo estas dejando fuera, estas poniendo la culpa fuera, ya sea en personas, o en situaciones.

Más ejemplos:

"Mi negocio no funciona por las condiciones de la economía."

"La situación está difícil, por eso no encuentro trabajo."

"No puedo hacer las cosas que quiero por culpa de mi marido. Él tiene la culpa."

Todos los ejemplos anteriores, en donde se deja la culpa afuera, son CONTRARIOS a conocerse a sí mismo, porque conocerse a sí mismo es ver en el interior las causas de porque desde dentro de ti estas generando una realidad que no te satisface.

Otro automatismo del ser humano, además de dejar la responsabilidad de lo que te pasa en otras personas o en otras situaciones, es ESPERAR.

Quedarte esperando a que cambie el mundo para lograr lo que quieres en la vida, esto también te aleja del camino interior de conocerse a sí mismo.

Ejemplos de espera:

- Esperar que llegue un nuevo presidente y que salve la situación.
- Esperar a tu príncipe azul que te haga feliz y resuelva tus problemas.
- Esperar, como años atrás, el 21 de diciembre del 2012 (u otra fecha) para evolucionar espiritualmente
- Simplemente esperar que llegue cualquier cosa, y cuando llegue eso voy a actuar.

Todo lo anterior es evitar conocerse a sí mismo, al ver que lo que está pasando en la vida esta fuera, estar culpando lo de afuera o esperando que haya un cambio externo, **estas evitando ver lo que te está pasando dentro de ti.**

Nos estamos acercando al punto que te voy a revelar cuál es el secreto fundamental para conocerse a sí mismo.

¿Cómo Conocerse a Sí Mismo?

Como ya vas viendo cual es la lógica de lo que nos pasa automáticamente, que es dejar la responsabilidad afuera.

El primer paso para conocerse a sí mismo, y es uno de los pasos más difíciles para el ser humano y que muy pocos dan, **es reconocer que tenemos una falla.**

¿Por qué? Porque lo normal en el ser humano, como te decía, es dejar la culpa fuera y sentirnos completos. Y pensar cosas como:

- “El problema no está en mí.”
- “El problema está en el otro.”
- “El problema está en los políticos.”,
- “El problema está en la situación de la economía”,
- “El problema está en que deben cambiarse ciertas cosas para yo poder lograr lo que yo quiero.”

Lo normal en nosotros es sentirnos completos, sentir que el error no está en nosotros.

Así que el primer paso para conocerse a sí mismo, es reconocer que tenemos una falla, si tienes un problema de tu vida que no logras resolver es porque hay algo en ti que te está llevando a ese lugar que no es satisfactorio para ti. Y ese algo en ti es la falla, el mecanismo que te impide lograr lo que tú quieres.

Si realmente deseas tener un determinado estilo de vida, y no lo logras, es porque hay algo en ti que te está llevando a otro lugar, que te está desviando, porque quieres ir directo a algo pero hay algo en ti que te desvía, y eso que te desvía es la falla.

Lo primero que debes reconocer en este camino espiritual de conocerse a sí mismo es que tienes una falla, y esa falla se muestra en la vida cotidiana, en lo material.

Por eso te decía que conocerse a sí mismo es un camino espiritual pero necesariamente te lleva a caminar y actuar en lo cotidiano, en lo material.

No basta con simplemente alejarse del mundo y quedarte meditando, sino que todo eso que te va mostrando el universo, todo lo que te vas encontrando en la vida, son las señales que te van dando a entender qué cambios tienes que hacer internamente para lograr la realidad que tú quieres.

Este paso de reconocer que tienes una falla es un paso, como te digo, que muy pocos dan y es algo que te va a llevar a algo más allá de lo que estabas generando en tu vida actualmente.

Y esta falla, esto que te está desviando, es una falla particular en cada uno, a cada uno se le presenta esta falla de forma

particular. Es decir, no todos tenemos la misma falla, es algo particular de cada persona que se refleja afuera en la vida cotidiana.

Todos los problemas en tu vida son un reflejo de esa falla que tienes en tu interior, pero entonces la buena noticia es que si detectas esa falla y actúas dándole respuesta a eso que está fallando en ti, vas a solucionar muchos aspectos de tu vida, vas a cambiar tu vida.

Es importante decir en este punto que cada persona tiene una falla particular, por eso al conocerte a ti mismo vas a encontrar realmente qué es lo que te está impidiendo lograr lo que quieres. Por eso es un camino interior y personal, no es para todos igual.

Un ejemplo de falla es gritar. Unan persona que justo está a punto de lograr un ascenso y se pone a gritar, y eso estropea todo y se sabotea. Ahí está tu falla y no lograste lo que querías.

Otro tipo de falla puede ser enojarse. Justo estaba muy bien tu relación de pareja pero de repente te empezaste a enojar, no sabes por qué, te enojas, tratas mal a tu pareja, y quizás simplemente eso rompe la relación y después estás muy arrepentido por haberte enojado pero finalmente ese enojo fue el que te impidió lograr lo que tú querías, que era una relación de pareja feliz y estable.

Otro ejemplo de falla es quedarse en los inicios. Entonces tú armas un proyecto de negocio, pero lo dejas al principio, lo dejas de

lado. Esta también es una falla muy común, empezar algo pero dejarla ahí no más, no seguir avanzando. Es otro ejemplo de falla.

Otra falla, cómo pudiste ver anteriormente, es esperar. Quedarte esperando a que cambie la situación, y de tanto esperar y esperar no actúas y finalmente no logras eso que querías.

Otro ejemplo de falla es no valorarte, desvalorizarte, no valorar lo que tienes y al no hacerlo, a la hora de buscar un trabajo, estás en la entrevista pero como no valoras lo que tienes no te valora la otra persona y no te eligen.

Hay muchos ejemplos de fallas, por eso te digo que esto es particular de cada persona. Otro ejemplo es alardear, aparentar algo que no eres, y esto es algo que finalmente te puede llevar a consecuencias a un nivel que dijiste que ibas a hacer algo y no lo hiciste y te llevó a no lograr el objetivo que tú querías, o degeneró a algún otro tipo de problemas.

La inseguridad, la timidez, el esconderse, hay un montón de fallas. Aquí te di varios ejemplos para que entiendas el concepto. Las fallas es eso, es algo que te está impidiendo lograr lo que quieres. Esta falla es lo que te impide crecer espiritualmente, lograr tus metas, entender lo que no entiendes, y vivir la vida plena que deseas.

¿Cómo se forma esa falla? Esta falla se forma en los primeros años de vida, cuando se forma tu psiquismo. El resultado de las creencias de tus padres, de la sociedad en que vives.

Entonces como ya estamos hablando de algo interno, está directamente relacionado con la psiquis, con la mente, y anteriormente ya te hablé de que el universo es mental, se genera desde la mente.

Aquí entra la disciplina del psicoanálisis, que estudia muy bien el psiquismo. Entonces, muchas de las cosas que te menciono ahora están relacionadas con lo que se enseña en el psicoanálisis y también son cosas que antes del psicoanálisis ya también se pueden encontrar en textos sagrados, en distintas enseñanzas de la humanidad.

A nuestro psiquismo también se le puede llamar la "cárcel" mental, se arma en nuestros primeros siete años de vida. Entonces ¿qué hace nuestro psiquismo después de esos 7 años? Lo que hace siempre es ir al estado anterior.

Nuestro psiquismo no soporta crecer, siempre quiere ir al estado anterior, por eso siempre busca lo familiar, busca rearmar ese pasado, esa niñez, buscando personas que se parezcan a los padres, al abuelo, a la familia, a lo que viviste en los primeros años de vida.

Por lo tanto el mecanismo por el cual tu psiquismo no crece y busca ese estado anterior, es la falla.

Esto, como te vas dando cuenta, es un viaje al interior de tu ser. Tienes que realmente conocer y analizar tu historia personal, cómo te formaste, en qué crees, en qué no crees, qué cosas crees posibles, qué cosas crees imposibles, y te vas dando cuenta de que si le das respuesta a eso vas a mejorar tu vida, vas a cambiar para mejor.

Para conocerte a tu mismo lo que tienes que hacer es encontrar esa falla, encontrar una forma de falla, y darle respuesta, bloquearla, bloquear en tu vida esa falla. Por ejemplo, si descubres que tu falla es el enojo, entonces en todas las situaciones de tu vida estar atento a no enojarte, y al hacer eso van a cambiar las cosas, porque das una respuesta desde el interior, y al bloquear eso que te estaba saboteando tu vida, el interior va a cambiar, vas a generar una realidad diferente.

Esto es un trabajo interior. A esto también se le llama "el combate interno", "el camino del guerrero", es bloquear esa falla en particular que cada uno de nosotros tiene, y de esa manera expandes tu consciencia y mejoras tu vida, te estás haciendo consciente de cosas que antes no eras consciente.

¿Cómo Detectar Cual Es Mi Falla?

Ahora vamos a hablar de qué se necesita para descubrir esa falla y qué hacer para bloquearla, porque yo creo que esas son las preguntas que ya surgen, porque ya con lo que llevamos de guía ya se puede ir entendiendo que hay que dar respuesta a esa falla, y hay que encontrarla.

¿Cómo vamos a encontrar esa falla que cada uno tiene? Uno la encuentra precisamente en la pregunta "cómo conocerse a sí mismo".

Una de las herramientas de la enseñanza hermética es la escucha. Con la escucha, escuchando lo que dicen las palabras, puede detectar muchas cosas, y precisamente en esa pregunta, "¿cómo conocerse a sí mismo?" está la respuesta para saber cómo encontrar tu falla particular.

Porque si te fijas siempre se habla de "conocerse a sí mismo" no se habla tanto de "conocerse a sí", "el conocimiento en sí", o "conócete a ti".

Siempre se le agrega a la frase la palabra "MISMO". Es decir "conocerse a sí MISMO".

¿Por qué? Porque en esa palabra "MISMO" está la clave.

Porque en toda situación de la vida, nosotros actuamos siempre lo mismo.

Y entonces, ¿qué tienes que hacer para encontrar esa falla que te está limitando tu vida? **Es ver eso mismo** que se te juega en las diferentes situaciones de tu vida.

¿Por qué? Porque tu psiquismo es siempre el mismo, entonces todas las áreas de tu vida son simplemente formas. Tú desde tu mente estás generando situaciones que de alguna manera en la forma parecen distintas pero en lo estructural son lo mismo.

Para que lo entiendas te doy un ejemplo. Supongamos que comienzas a buscar tu falla y dices *"ok, para encontrar mi falla tengo que encontrar lo mismo que se me juega en las distintas áreas de mi vida, lo mismo que se me jugó en las distintas situaciones que no logré lo que quería"*; entonces empiezas a pensar en tu vida, empiezas a pensar en todas esas ocasiones en que estuviste a punto de lograr algo y no lo lograste.

Y supongamos que encuentras algo y dices *"a ver, si lo pienso, en esta relación terminé con mi expareja porque me terminé enojando y terminé la relación. Después en el trabajo me enojé con mis compañeros de trabajo y no me dieron el ascenso. Después me enojé con tal persona y no logré generar este viaje que quería. ¡Ah!, entonces si voy viendo las diferentes situaciones lo que encuentro*

es que lo que siempre se repite es que me enojo". Y este es un ejemplo de cómo encontrar la falla, ver qué es lo mismo que se te juega en distintas situaciones.

En este ejemplo la falla encontrada es el enojo y piensas *"ah, el enojo es lo que me ha saboteado y lo que me ha impedido lograr lo que quiero"*.

¿Entonces qué hacer si detectas tu falla? Una vez detectada la falla, lo que tiene que hacer es bloquearla. Si la falla, como en el ejemplo, es "enojarse" entonces en todas las situaciones de la vida estar atento a no enojarse, bloquear eso. Incluso, una forma puede ser enfrentarse a eso, encontrarse con una persona que te enoja mucho y no enojarte frente a ella.

Hacer un análisis tan simple como este te permite ampliar tu conciencia, porque empiezas a ver cosas que antes no veías, empiezas a ver que todas las situaciones de tu vida son diferentes formas de lo mismo que tú estás generando desde tu mente. Esto también se podría llamar como "la matrix", ver que todo lo que te encuentras en la vida son simplemente formas de lo mismo.

En este punto siempre recurro a un ejemplo que da mi mentor Cristian Zeballos. El dice que la vida es como una trotadora de las que hay en el gimnasio, donde tú corres pero no avanzas.

Piensas que en tu vida estás avanzando, pero siempre, por esa falla, por ese psiquismo, siempre estás generando lo mismo, estás generando situaciones que, en la forma pueden ser diferentes (una situación con tu pareja, en el trabajo, una situación con tus amigos), pero en lo estructural cada una de esas situaciones son lo mismo, estructuralmente tú estás generando la misma situación y actuando la misma falla.

Aquí te vas dando cuenta de que tú no tienes muchos problemas en la vida, solamente tienes un problema, y eso es liberador porque te das cuenta de que si le das respuestas a esa falla se van a solucionar muchos problemas en tu vida.

¿Por qué? Porque te das cuenta de que todos los diferentes problemas que crees tener en la vida son formas de un problema original producidos por “una falla”, esa falla estructural que te impide lograr lo que tú quieres.

Te invito a hacer este ejercicio de encontrar la falla, y puede ser que digas *"ok, puede ser que mi falla es quedarme en los inicios, pero no estoy seguro de que así sea"*. En ese caso lo que yo te recomiendo es que si crees que tu falla es quedarte en los inicios o cualquier otra falla, si tiene sospechas de que esas es tu falla, o tienes más o menos claridad de cuál puede ser, eso que crees que es la falla, bloquéalo, bloquéalo, bloquéalo.

Y al lograr bloquear eso, ¿qué va a pasar? Va a cambiar tu vida, o te va a dar señales para entender cuál es tu falla realmente, Eso es lo que tienes que ir entendiendo.

Aquí surge otra pregunta: conocerse a sí mismo, ¿tiene que ver con el éxito en la vida? Y yo te digo que sí, pero ojo, eso se tiene que ver en cada uno, porque no te tienes que comparar con otras personas. Por ejemplo si tú levantabas 50 kilos y después de mucho entrenar levantas 100 kilos, esto es un gran progreso para ti. No te puedes comparar con un tipo musculoso que levanta 200 kilos sin cansarse.

Entonces cada uno de tus progresos en la vida los tienes que ver según tu situación. Aquí no se trata de compararte con otros, entonces tú cómo ves te estás conociendo a ti mismo y vas viendo tu crecimiento de acuerdo a si mejora o no a la situación anterior a la que te encontrabas.

Es importante ver que los progresos que vayas teniendo en tu vida sean de acuerdo a ti, de acuerdo a lo que tú eras antes. Si tú por ejemplo tienes un negocio y ganabas 100, y ahora ganas 120, estás creciendo, estás mejorando, y si hiciste alguna de las cosas que te estoy diciendo, realmente estás dando respuesta a eso que tienes en tu psiquismo.

Aquí te puedes dar cuenta que conocerse a sí mismo no es algo tan subjetivo, es algo que puedes ver en lo que plasmas en la

realidad. El universo te va dando las claves constantemente de lo que te está pasando dentro de tu psiquismo.

Mi Experiencia Persona Conociéndome a Mi Mismo

Ya en esta parte de la guía, te voy a hablar un poco más sobre cómo yo apliqué todo esto que te estoy contando. Esta es la parte en que yo me implico y te doy un ejemplo concreto de cómo aplicar esta información en tu vida cotidiana.

Mi camino de despertar empezó alrededor de cinco años atrás, a través de ir cuestionándome la realidad en que vivimos través de investigar mucho el tema de las conspiraciones, de la mafia de la salud, de los ovnis...

Entonces empecé a ver que muchas cosas no andaban bien en el mundo, en estas investigaciones de a poco fui derivando a temas espirituales.

Leí mucho de Osho, aunque ahora mi forma de pensar es distinta a lo que leí en ese entonces, pero Osho me ayudó mucho en mi despertar y a sacarme esa mochila pesada que estaba cargando con creencias y diferentes cosas que me estaban limitando.

Continué mi recorrido espiritual en una escuela del Cuarto Camino, de Gurdjieff, aquí en Chile, estuve varios años ahí. También otros varios años en la escuela de Jose Luis Parise de Argentina , un año en la academia iniciática de Daniel Matías Brindisi de España y actualmente participo en la escuela E.T.I.K.A, que fundó Cristian Zeballos.

Antes de seguir contándote mi experiencia te voy a explicar un concepto muy importante. Lo que vamos descubriendo en un inicio son formas de fallas. La falla estructural de origen la encuentras a través de mucho camino interior, mucho conocerte a ti mismo.

Entonces aquí es importante apuntar que este psiquismo, tu inconsciente, tu mente, es mucho más poderoso que tú. El psiquismo, el inconsciente siempre está alerta, siempre está actualizando sus fallas. Por ejemplo, si tú detectaste, como en el ejemplo anterior, el enojo, y le diste respuesta y mejoraste tu vida, tu psiquismo se va a reactualizar y te va a presentar la falla en otra forma. Por eso el camino interior, este combate interno, es para toda la vida, porque siempre el psiquismo va a intentar rearmar su programa.

Por tanto yo te voy a ir contando aquí como fui detectando mis fallas y mejorando mi vida, y cómo esa falla se fue actualizando.

Una de las primeras cosas que detecté analizando mi vida fue que desplazaba una cosa por otra. Yo estaba en la universidad y me

titulé de ingeniero, pero paralelamente armé un negocio en un amigo que empezó a ir bien. Como me estaba yendo bien con el negocio dejé de lado esa carrera universitaria con la que ya estaba listo para trabajar. Ahí desplazé la carrera por otra cosa. Después tenía ese negocio con mi socio y armé mi negocio propio; entonces le dedicaba más tiempo a mi negocio propio y dejé de ponerle atención al otro que tenía con mi socio, y de nuevo desplazé una cosa por otra.

Ahí me fui dando cuenta de que al desplazar una cosa por otra, finalmente en suma y resta siempre terminaba ganando el mismo dinero.

Mis ingresos personales no crecían. Y entonces detecté *"ah, mi falla es desplazar una cosa por otra, entonces voy a dejar de hacer eso"*. Lo que hice fue muy simple: siempre me preocupaba de no desplazar una cosa por otra en mi vida cotidiana, específicamente en los negocios me preocupé de estar pendiente tanto de mis negocios propios y de los que tenía con mi socio. De esa forma hice crecer ambos y de ahí aumentar mis ingresos económicos.

Después lo que detecté como falla era quedarme en los inicios. Muchas veces armaba proyectos pero los dejaba a la mitad y no los seguía, y también claro, ahí se me jugaba desplazar una cosa por otra porque veía que otra cosa podía ser mejor y lo dejaba de lado y armaba otra cosa. Entonces detecté que eso de quedarme en los inicios se me estaba jugando y me estaba impidiendo crecer.

Lo que hice fue, en todas las situaciones de la vida, no quedarme en los inicios. Si iba a una fiesta me quedaba hasta el final, en todas las situaciones seguía hasta el final, no dejaba nada a medias.

Al hacer eso, todas tus áreas de la vida mejoran, y en este caso mejoraron considerablemente mis negocios triplicando sus ganancias.

Luego seguí mi camino de descubrir esas fallas, descubrir eso que me estaba limitando, y lo que descubrí es que mi falla estructural era protegerme. ¿Por qué? Esto está muy relacionado con lo que te contaba anteriormente: yo tengo un negocio por internet, entonces trabajo en la casa, en el computador, y entonces de alguna manera eso muestra lo que hace mi psiquismo.

Mi psiquismo quiere protegerse, no quiere exponerse, simplemente quiere estar en un lugar protegido, tranquilo, y quedarse hasta ahí.

Entonces ¿cómo se me juega esta falla estructural de protegerme? Se me jugó a través de desplazar una cosa por otra y quedarme en los inicios.

También después fui descubriendo que esa falla estructural de protegerme se me juega a través de no comprometerme, no

exponerme, de no querer trabajar en grupo, creer que puedo hacerlo todo solo. A eso me lleva mi psiquismo.

La manera en que le di respuesta a la falla de protección fue realizando conferencias online y presenciales, organizar eventos en Santiago de Chile, participar como conductor en un programa de radio, entre otras cosas. Es decir, como mi falla es protegerme la estoy bloqueando exponiéndome.

Y precisamente ahora en esta guía estoy dando respuesta a mi falla de protegerme, ¿por qué? Porque me estoy exponiendo. Estoy compartiendo mi historia.

¿A qué me ha llevado todo este trabajo interno de conocerse a sí mismo? A tener una vida mucho mejor, porque si yo no hubiera bloqueado mi falla y hecho todos estos cambios en mi vida lo más probable es que seguiría ganando poco dinero, teniendo problemas con mi relación de pareja, me seguiría quejando de los políticos, de la economía, etc.

No tendría una vida mejor, como la tengo ahora.

Obviamente siempre hay aspectos en la vida que se pueden ir mejorando, pero claramente hacer este trabajo interior te mejora la vida, y estar compartiendo estas vivencia es una muestra de cómo mi vida mejora.

Todo este camino de despertar de consciencia, todo este camino de conocerse a sí mismo, de identificar tus fallas y bloquearlas, te lleva a un montón de beneficios que te hacen tener una vida mejor.

Otro gran crecimiento alcanzado gracias a recorrer este camino de transformación es estar coordinando una actividad iniciática en donde profundizamos todo este tema de conocerse a sí mismo decodificando el saber oculto desde textos antiguos.

Esta actividad se llama "Grupo de Lectura Iniciática", donde básicamente estamos leyendo textos de enseñanza hermética en los cuales te vas leyendo a ti mismo.

En Grupo de Lectura Iniciática vamos develando los secretos que te permiten generar tu propio destino y eso solamente es posible decodificando lo que hoy en día actúa en ti como un programa que aunque cambie de forma se dirige a lo mismo; un destino programado impuesto desde lo social y desde lo mental.

Para lograr lo imposible primero es necesario que conozcas la lógica desde donde está armada tu vida actual y recién ahí es que podrás usar todo eso a tu favor en pos de que alcances tus objetivos más deseados.

Grupo de Lectura Inicial es una actividad ONLINE que realizamos en vivo todos los viernes a las 10pm de Argentina y Chile, 7pm de México, 8pm Colombia.

Te invito a que des el paso, te conozcas a ti mismo, bloques las fallas y si quieres seguir profundizando este tema te puedes inscribir a la actividad "Grupo de Lectura Inicial" para que sigamos en contacto.

Si tienes preguntas, comentarios o quieres ingresar a "Grupo de Lectura Inicial" me puedes escribir al correo electrónico:

conferencia@tupropiocamino.org

Un gran abrazo,



Paulo Cifuentes